ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: C.C.C. Hogar Nazareth Zipaquira

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: Cuerpo y mente

2.1. Fecha de Ejecución:

2	4	2023	al	24	4	2023

2.2. Nombre del encuentro: Actividades de enfermeria

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Adriana Rodríguez - Rosa Helena Gomez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover diferentes espacios en el Centro de Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth dirigidos a fomentar habitos adecuados que contribuyan a mejorar su estado de salud.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Reforzar y mantener en las personas mayores un estilo de vida saludable y su importancia para la salud a traves de las actividades ludicas propuestas.
2. Incorporar los estilos de vida saludable en la cotidianidad de las personas mayores institucionalizadas.
4. Promover en las personas mayores una cultura de autocuidado y de salud, a través de estrategias terapéuticas, lúdicas y pedagógicas, las cuales favorezcan bienestar, independencia y autonomía en la ejecución de sus actividades básicas de la vida diaria.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

1. Planear fechas adecuadas para la realización de actividades educativas, físicas y espirituales.
2. Convocar grupo de personas mayores teniendo en cuenta habilidades, gustos e intereses.
3. Disponer del talento humano requerido para las actividades y nombrar un representante para cada una.
4. Socializar días previos con el personal auxiliar de enfermería la actividad a realizar, explica objetivo aclarar dudas y entregar funciones a cada uno.
5. Adecuar el espacio y disponer de los elementos para el desaerrollo de la actividad

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Durante el mes de Abril se realizaron las siguientes actividades:

* Los días 06 y 09 se vinculan a 90 personas mayores en la celebración de la semana santa de la ultima cena y misa de resurrección.
* El dia 22 de abril se vincularon 95 personas mayores en la celebracion de la eucaristia.
* El dia 7 se realizo el santo viacrusis por la institucion con una asistencia de 70 personas mayores
* El dia 8 se realizo rosario a la dolorosa se vincularon 67 personas mayores.
* Se realizó reentrenamiento en marcha los días 02, 04,13,18,19, 20, 21, 22 y 24 con una asistencia de 15 personas mayores en cada sesion.
* Se realizo salida al aire libre el día 22 con una asistencia de 30 personas mayores

Estas actividades fueron direccionadas y acompañadas por el personal de enfermeria con el fin de que las personas mayores pudieran realizar la actividad de forma mas acorde, de disfrute y productiva para ellos.

con una asistencia total de 170 personas mayores que se integraron en las diferentes actividades del mes.

3.3.3. MOMENTO FINAL

* Se realizo retroalimentacion de la actividad
* Se dio cumplimento al instructivo de bioseguridad para la prevencion, promocion y conservacion de la salud con ocasion de infecciones respiratorias, incluidas las originadas por la Covid - 19.
* Se tomo registro fotografico y asistencia

3.4.RECURSOS	
*Caminadores - sillas de ruedas * Bastones *Equipo de sonido y microfono * Espacio para desarrollar la actividad	* Enfermeras Jefes * Auxiliares de enfermeria

4. EVALUACION

* Durante el desarrollo de la actividad las personas mayores mostraron adecuado nivel de interés, dando respuestas positivas durante el desarrollo de la misma, su comunicación fue asertiva, toleraron tiempo y lugar de la dinamica.
* Las personas mayores identificaron la importancia de realizar estas actividades mensualmente ya que les brinda bienestar y confort en su salud.
* Participaron en total 170 personas mayores.

EN CONSTANCIA FIRMAN:

NOMBRE Y FIRMA DEL COORDINADOR
Angela Virginia Fajardo

NOMBRE Y FIRMA DE PERSONAS MAYORES:

Matilde Tangarife Cc. 43011629

Consuelo Pulgarin Cc. 41.660.344

Miguel Berbeo Cc. 19.172.476

Fecha de evaluación del encuentro: 24 De Abril 2023

Nombre del profesional que evalúa: Adriana Rodriguez - Rosa Helena Gómez

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

REENTRENAMIENTO EN MARCHA



















CELEBRACION SEMANA SANTA













CELEBRACION DE EUCARISTIA









SALIDA AL AIRE LIBRE



